

# 親子 応援団講座

令和6年 1月29日(月) 10:30-12:00

講座タイトル「イライラガミガミを手放して  
子育てを楽しむためのアンガーマネジメント」



講師：ほしの えみこさん

- ・整理収納アドバイザー
- ・アンガーマネジメントコンサルタント
- ・札幌在住3児のママさん



講師プロフィール

## 場所

きよた幼稚園  
2階

\*にこにこくらぶ  
のお部屋

## 定員

30名

※Googleフォーム  
にて申し込み  
※定員になり次第  
締め切り

## 対象

★きよた幼稚園の  
在園児・卒園児  
の保護者の方

★にこにこくらぶ・  
どんぐりひろばに  
参加の保護者の方

## 持ち物

★上靴（スリッパ）

★筆記用具



「つい子どもを怒ってしまう...」「一度しかない  
子育てを大切にしたい!」そんな方におすすめの  
講座です。講師の方のお話を聞きながら、保護者  
同士で楽しく学びませんか?たくさんのご参加を  
お待ちしております!!

参加  
無料

お申込は  
こちら→

