

親育ち 応援団講座

令和6年 1月29日(月) 10:30-12:00

講座タイトル「イライラガミガミを手放して
子育てを楽しむためのアンガーマネジメント」



講師：ほしの えみこさん

- ・整理収納アドバイザー
- ・アンガーマネジメントコンサルタント
- ・札幌在住3児のママさん



講師プロフィール

場所

きよた幼稚園
2階

*にこにこくらぶ
のお部屋

定員

30名

※Googleフォーム
にて申し込み
※定員になり次第
締め切り

対象

★きよた幼稚園の
在園児・卒園児
の保護者の方

★にこにこくらぶ・
どんぐりひろばに
参加の保護者の方

持ち物

★上靴（スリッパ）

★筆記用具



「つい子どもを怒ってしまう...」「一度しかない
子育てを大切にしたい!」そんな方におすすめの
講座です。講師の方のお話を聞きながら、保護者
同士で楽しく学びませんか?たくさんのご参加を
おまちしております!!

参加
無料

お申込は
こちら→

