



学校法人長岡学園きよた幼稚園 園だより

# のびのび

令和7年12月19日 No.12 1月号

## 『ひとりひとりのチカラを信じて』 満3歳りす組 工藤有美

発表会が終わって1ヶ月が経ちました。

緊張から解放されてホッとした子どもたちの表情を見て  
「みんな本当にいっしうけんめい頑張ったんだな」と改めて感じているところです。

今年度、きよた幼稚園の発表会は大きく変わりました。

【普段の遊びを発展させながら 子どもたちが主体となって創る発表会】

りす組のみんなにとってはじめての発表会、3歳になったばかりの幼い子どもたちと一緒に  
どんなふうに取り組んでいったらいいのか…大きな不安を抱えながらのスタートでした。  
そんな心配をよそに、子どもたちは曲選び・振り付け・衣装作りまでお家の人に見てもらいたい  
カッコいい自分、ステキな自分をイメージしながら言葉や体で想いを伝えてきました。  
もちろん、担任の私もみんなの可愛らしい姿を想像しながらいろいろな提案をしてみるのですが  
子どもたちは「もっと～したほうがいいんじゃない？」と新しいアイディアを出し合うのです。  
また、ステージ練習の後には撮影した動画を見て「踊るときお客様の方を向いていなかった」  
「ハイの声が小さかった」などとその日の自分たちを振り返り次はどうすればいいかをみんなで  
話し合うことも忘れませんでした。

当日は、笑顔いっぱい元気いっぱいにステージに立って楽しんで発表することができ、これまでの  
取り組みの成果を皆さんに感じていただくことができたのではないかと思っています。



子どもたちは、発表会に向けての様々な活動を通して  
苦手なことを克服したり得意なことに気がついたり…  
など、ひとりひとりがそれぞれ自分のチカラを存分に  
発揮しながら成長することができました。  
この経験は、子どもたちにとって大きな自信となって  
今後の幼稚園生活に活かされることでしょう。  
これからもひとりひとりのチカラを信じて応援して  
いこうと思います。



## 「我が家の中の兄弟」

バス乗務員 柴田 洋徳

私には、二人の子ども（小学校1年生と年中）がいます。二年ほど前、妻が「大きくなったら、けいちゃん（兄）は何になるの？」と聞いたところ、「警察官」と答えました。続けて「じゃあ、まーくん（弟）は？」と聞くと、「ドロボー！」と大きな声で答え、みんなを爆笑させたことがありました。

同じ質問を一年ほど前にすると、「けいちゃんは消防士」「まーくんは消防車」と答えました。どうして？と理由を聞くと、「まーくんは、赤くて大きくてかっこいい消防車になりたいの！」と怒っていた姿が、つい昨日のことのように思い出されます。

我が家の中の兄弟は、一人でいるときは比較的落ち着いているのですが、二人そろうと一気に元気になります。学校や保育園では他の子どもたちと同じように過ごしているようですが、夕方に児童会館と保育園へそれぞれ迎えに行き、兄弟がそろうと、日中離れていた反動なのか、遊び方がとにかく激しくなります。

叫び声や取組み合う音が響き、まるで犬や猫のけんかのような毎日です。それでも大きながをしていないのが幸いだと感じています。

きよた幼稚園のお友だちの中にも、園ではおとなしいけれど、家に帰ると一気に枠が外れて大騒ぎする子がいるのではないか、と想像してしまいます。

性格は兄が慎重派で人見知り、弟はそれ行けどんどの怖いもの知らずと、正反対です。兄は、知らないことはまず弟がやるのを見てから、初めての人には弟が話しているのを見てから近づきます。そのためか、小学校や児童会館ではおとなしいようで、家の様子とはまったく違います。

性格は違いますが、二人で遊んだりけんかをしたりしながら、成長とともに遊びもより考えるものへと変わってきたと感じています。

最近では、嘘をついたり、親の見ていないところで悪いことをしたりと、二人ともだんだん悪知恵が働くようになってきました。もちろん叱り、時には雷を落とすこともありますが、これも成長の過程であり、知恵が付き、心も体も育っている証だと思うと、嬉しく感じるようになりました。

「一姫二太郎」という言葉がありますが、我が家は違います。それでも、この組み合わせならではの楽しく貴重な子育てを、子どもたちからさせてもらっていることに感謝しています。

時には、あまりにひどいわがままやいたずらに腹を立て、怒り過ぎてしまい、後から「言い過ぎたかな」と反省することもありますが、子どもたちの成長に負けないよう、これからも親として成長し続けていきたいと思います。

さて、気温が一段と下がり、雪も降り始め、いよいよ本格的な冬が到来します。降雪による視界不良や、圧雪・凍結した路面、雪壁による死角の増加など、バス乗務員にとっては気の抜けない、緊張の続く季節となります。これからも安全で、安心していただけるバス運行に努めてまいります。

保護者の皆様には、天候や道路状況により、バスの運行が時刻表どおりにいかない場合もあり、ご迷惑やご心配をおかけすることがあるかと思いますが、何卒ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。



## 1月の保育目標

満3歳	・身のまわりのことを自分でこなすことができるようになる
年少	・苦手なこともやってみようとする
年中	・相手の気持ちを受け止め、自分の気持ちに折り合いをつける。
年長	・何事にも自分なりの目標を立て、最後まで取り組む

## 1月の行事予定(幼稚園部)

3学期始業式 19日(月)

始業式をお遊戯室で行います。みんなが元気に登園するのをお待ちしております！

1月生まれ誕生会 29日(木)

1月生まれのお誕生会をおこないます。詳細は、1月22日に配信されますメールをご覧ください。

### 幼稚園部・保育部共通

避難訓練6回目 22日(木)

冬季間の際に地震が起きたことを想定した訓練を行います。

こういった日頃の訓練の成果もあり、実際に園内で地震が起きた際もみんな上手にダンゴムシのポーズをしていました。

### 幼稚園部

終業式（12月24日）の持ち帰るもの

- ・カラー帽子（りすぐみ以外）
- ・上靴・着替え
- ・絵本12・1月号
- ・健康診断の結果たより



始業式（1月19日）の持ってくるもの

- ・カラー帽子（りすぐみ以外）
- ・上靴・雪遊びの着替え
- ・着替え（必要な子）
- ・冬休みの作品（作った子のみ）

1 (木)

お正月休み



2 (金)

3 (土)

4 (日)

5 (月)

保育開始日

6 (火)

7 (水)

8 (木)

9 (金)

10 (土)

11 (日)

12 (月)

13 (火)

14 (水)

15 (木)

16 (金)

17 (土)

18 (日)

19 (月)

3学期 始業式

午前

20 (火)

21 (水)

どんぐりひろば・来年度入園児の慣らし保育

22 (木)

避難訓練6回目

23 (金)

避難訓練予備日

24 (土)

25 (日)

スポーツ教室①りす・うさぎ  
②ばんだ・こあら③きりん

26 (月)

ひよこちゃんるーむ

27 (火)

1月生まれ誕生会

28 (水)

スポーツ教室①こいぬ②こぐま③ぞう

29 (木)

スキー

30 (金)

スキー

31 (土)

スキー



## 冬休みについて



冬休み中 たんぽぽくらぶ・保育部では職員が毎日交代で出勤をしておりますので、何かありましたらご連絡ください。（☎ 881-2453 基本8：00～17：00）

- ・なお、土曜日の利用につきましては事前申し込み制となります。
- ・日曜、祝日、年末年始（12/28～1/4）は不在となりますのでご了承ください。
- ・当日キャンセルされる場合は必ず園までご連絡ください。



〈冬休みの作品について〉※作った子のみで大丈夫です

冬休みにおこなった経験や思い出を絵に描いたり、工作をしたり、子どもたちが一生懸命作った作品を始業式に持って来て下さい。作った作品はお部屋に飾ります。作品がある方は、取り組みの過程での子どもの様子などをメモに書いて作品と一緒に持ってきて頂けると幸いです。

## 2学期ありがとうございました

長いようで短かった2学期も、24日の終業式でおしまいとなります。この2学期は、各学年の遠足、年長さんの「すべしゃるでー」、発表会におもちつき、明日行われる保育部での土曜参観、そして23日に行われるクリスマス会と子どもたちにとって、楽しい活動がいっぱいでした。また、日々のクラス活動や大きな行事を経て、一人一人が大きく成長した時期でもありましたね。保護者の皆様にもたくさんのご理解・ご協力をいただきまして無事に終えられることを嬉しく思っております。

来る2026年も皆様にとって素晴らしい1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。本年もありがとうございました。楽しい冬休みをお過ごし下さい。



1月30日(金) こもれびサロン申込受付中



冬場は肩こりなど血行不良が起こりやすい時期。セルフリンパマッサージ体験でリフレッシュしてみませんか？参加お待ちしています！(費用700円)



## 1月の徴収金について：引き落とし予定日《1月15日(木)》

・1月は発表会の写真代（購入された方）の徴収があります。

【1号認定】12月 給食費 6,080円(16食)

※給食不要の方は減算、たんぽぽ利用で給食を食べた分は実績を加算

※副食費免除対象者の方、12月分を徴収

【2号認定】1月 給食費8,000円 ※土曜給食利用がある方は実績を加算

【3号認定】市の指定する保育料+ナーサリーセット

※年長の卒園文集・写真代については、次回、詳細をご案内します。

例年5,000円～6,000円程度の実費徴収です。



毎月、引き落とし日の2～3日前にれんらくアプリから「請求明細」を確認してください

# 令和8年4月より 1号(新2号)認定の方は、預かり保育時に「おやつ代」を徴収します

いつも本園の教育・保育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

材料費が130円を超える状況となり、また、**公的補助がない中で園が全額を負担し続けることが難しくなって**あります。このため、安定した運営と質の維持のため、**令和8年4月より、1号認定（新2号）ご家庭のおやつ代を**ご負担いただきたくお願い申し上げます。

なお、**1号・2号などの認定区分の違いは社会制度上のものであり、子どもたちには一切関係はありません。**本園はこれまでと変わらず、すべての子どもたちが同じ体験を通じ安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。ご負担をお願いするのは心苦しい限りですが、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## ■ 実費負担額

	1号(新2号)認定	2号認定	3号認定
15時おやつ	100円×食数	月8,000円の給食費に含む	利用者負担額に含む
18時おやつ	50円×食数		
土曜おやつ	—	380円/日に含む	



※果物は  
3号は午後おやつ時  
1・2号は給食時に提供

- ・15時以降に預かり保育を利用するお子様全員へおやつを提供します。
- ・実際に食べなかった場合も、食材準備や衛生管理など「提供体制を維持するための費用」としてご負担をお願いする形となります。
- ・おやつ代は、札幌市の預かり保育料償還払い制度の対象外です。

## ■ おやつには子どもの成長に必要なエネルギーや栄養を補う役割があります

幼児期の子どもたちは、毎日の遊びや活動を通してたくさん動き、思っている以上に多くのエネルギーを使っています。おやつは「甘いお菓子」ではなく1日の食事を補う大切な“もう一つの食事”と考えられています。国立健康・栄養研究所の栄養資料でも、

「**幼児は活動量が多く、胃が小さいため、間食で1日の必要エネルギーの10~20%を補うこと**が望ましい」と示されており、欧米でも広く採用されている国際的に妥当な基準です。また、当園では、乳幼児の成長に必要なカルシウムを牛乳の他、ヨーグルトやチーズを取り入れ元気なカラダづくりをサポートしています。

(きよた幼稚園のおやつで目指す栄養)



## ■ フードロスの削減にご協力ください

- ・欠席・預かりキャンセルは当日13時30分までにご連絡いただけますようお願いします。
- ・急遽、預かり保育をご利用される場合でも15時を過ぎた場合はおやつを提供します。(同時におやつ代が加算)
- ・幼稚園の課外教室に通われた後に「たんぽぽ」を利用する場合は、課外教室終了後に「おやつ」を提供します。  
今後も、子どもたち一人ひとりが笑顔で過ごし、安心して生活できる環境づくりに、職員一同努めてまいります。

保護者の皆さんには引き続きのご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。